

Cette fiche d'information a pour objet de vous expliquer les principes de l'intervention qui va être pratiquée, les risques à connaître (même s'ils sont exceptionnels) et les principales consignes post-opératoires. Votre chirurgien est à votre disposition pour répondre à toutes vos questions après la lecture de cette fiche

Conseils en cas de chirurgie buccale

Ces conseils sont valables que l'intervention ait eu lieu sous anesthésie générale ou anesthésie locale.

Consignes post-opératoires :

- Eviter absolument les bains de bouche le jour de l'opération et jusqu'au lendemain matin.
- Ne pas manger avant que l'anesthésie locale ait cessé de faire effet, c'est-à-dire, jusqu'à ce que la sensibilité de la région opérée soit redevenue normale.
- Ne jamais appliquer de compresses chaudes sur la région opérée
- Ne pas sucer, ne pas aspirer la plaie ni cracher.
- manger tiède ou froid, les deux premiers jours suivant l'intervention.
- Appliquer du froid sur la joue en regard de la zone opérée. Un petit truc consiste à utiliser un sachet étanche rempli de glace et enrobé dans un linge. **Mouiller** le linge pour que le froid soit mieux transmis.
- Appliquer du froid ainsi pendant les premières 24 heures. Cela limite la douleur et l'oedème postopératoire.
- Eviter de fumer. La chaleur et le monoxyde de carbone retardent la cicatrisation, accentuent la douleur et augmentent le risque de saignement et d'infection post-opératoire...
- Ne pas rester couché, tête basse. La conserver un peu surélevée par rapport au buste. La position assise est préférable, quand elle est possible car elle limite le saignement post-opératoire.
- 24 heures après l'intervention, les bains de bouche sont recommandés. Ils sont pris tièdes ou froids, en petite quantité,
- et après chaque repas. L'eau oxygénée en bain de bouche, même diluée, doit être évitée sauf cas particulier précisé sur l'ordonnance post-opératoire.

Ne pas prendre d'aspirine ® ou tout autre anti-inflammatoire en dehors des prescriptions médicales, car ces substances favorisent le saignement

- Les deux premiers jours, prendre les antalgiques prescrits de manière systématique. Il ne faut pas attendre l'apparition de la douleur pour la traiter

- Pour éviter l'infection, il faut assurer une hygiène buccale rigoureuse. Dès le lendemain de l'intervention, brossage des dents restantes suivi d'un bain de bouche après chaque repas.
- L'auto-médication est à **proscrire**... Si le traitement antalgique vous semble insuffisant, il faut contacter un médecin plutôt que de prendre des médicaments non prescrits, dont certains sont susceptibles de contenir des substances à même d'entraîner des complications...

Les fils de suture :

Ils sont habituellement résorbables en quelques semaines. S'ils sont gênants, ils peuvent être retirés selon les cas, vers le dixième jour, par un spécialiste.

*Centre de Chirurgie Maxillo-Faciale Hyérois, Stomatologie, Implantologie
Clinique Sainte Marguerite
Avenue Alexis Godillot
83400 Hyères*