

Cette fiche d'information a pour objet de vous expliquer les principes de l'intervention qui va être pratiquée, les risques à connaître (même s'ils sont exceptionnels) et les principales consignes post-opératoires. Votre chirurgien est à votre disposition pour répondre à toutes vos questions après la lecture de cette fiche

## Conseils en cas de chirurgie buccale

Ces conseils sont valables que l'intervention ait eu lieu sous anesthésie générale ou anesthésie locale.

*Consignes post-opératoires :*

- Eviter absolument les bains de bouche le jour de l'opération et jusqu'au lendemain matin.
- Ne pas manger avant que l'anesthésie locale ait cessé de faire effet, c'est-à-dire, jusqu'à ce que la sensibilité de la région opérée soit redevenue normale.
- Ne jamais appliquer de compresses chaudes sur la région opérée
- Ne pas sucer, ne pas aspirer la plaie ni cracher.
- manger tiède ou froid, les deux premiers jours suivant l'intervention.
- Appliquer du froid sur la joue en regard de la zone opérée. Un petit truc consiste à utiliser un sachet étanche rempli de glace et enrobé dans un linge. **Mouiller** le linge pour que le froid soit mieux transmis.
- Appliquer du froid ainsi pendant les premières 24 heures. Cela limite la douleur et l'oedème postopératoire.
- Eviter de fumer. La chaleur et le monoxyde de carbone retardent la cicatrisation, accentuent la douleur et augmentent le risque de saignement et d'infection post-opératoire...
- Ne pas rester couché, tête basse. La conserver un peu surélevée par rapport au buste. La position assise est préférable, quand elle est possible car elle limite le saignement post-opératoire.
- 24 heures après l'intervention, les bains de bouche sont recommandés. Ils sont pris tièdes ou froids, en petite quantité,
- et après chaque repas. L'eau oxygénée en bain de bouche, même diluée, doit être évitée sauf cas particulier précisé sur l'ordonnance post-opératoire.

Ne pas prendre d'aspirine ® ou tout autre anti-inflammatoire en dehors des prescriptions médicales, car ces substances favorisent le saignement

- Les deux premiers jours, prendre les antalgiques prescrits de manière systématique. Il ne faut pas attendre l'apparition de la douleur pour la traiter

- Pour éviter l'infection, il faut assurer une hygiène buccale rigoureuse. Dès le lendemain de l'intervention, brossage des dents restantes suivi d'un bain de bouche après chaque repas.
- L'auto-médication est à **proscrire**... Si le traitement antalgique vous semble insuffisant, il faut contacter un médecin plutôt que de prendre des médicaments non prescrits, dont certains sont susceptibles de contenir des substances à même d'entraîner des complications...

*Les fils de suture :*

Ils sont habituellement résorbables en quelques semaines. S'ils sont gênants, ils peuvent être retirés selon les cas, vers le dixième jour, par un spécialiste.

*Centre de Chirurgie Maxillo-Faciale Hyérois, Stomatologie, Implantologie  
Clinique Sainte Marguerite  
Avenue Alexis Godillot  
83400 Hyères*